

2026 新春ラン及びぜんざい会

長与町トライアスロン協会

内海 由加里

1月1日 の元旦朝、曇ったり晴れたり、走るにはちょうど良い寒さでした。

今年も、ファミリー、長与町・長崎市の参加者で賑わいました。参加ありがとうございました。

「明けましておめでとうございます！」と長与町協会会長の挨拶が終わり記念撮影、8時20分に出発しました。みなさん、それぞれに楽しんで走られていました。

走後は、いつものように温かい甘いぜんざいで身体を潤しました。下記は参加者一言感想です。

<一言コメント>

参加者氏名		コメント
田代 芳則	長崎市	今年も元旦マラソン完走出来ました。今年は午年です。年男なので、ウマ並みに走ります。指宿菜の花マラソンウマになって頑張ります。今年も練習会ヨロシク！
峰 真由美	長崎市	あけましておめでとうございます。転ばずに走れました。良い年になりそうです。今年もが頑張ります。
福嶋 純子	長与町	今年も、美味しいぜんざいを食べたので、良い年になりそうです。
森 茂毅	78歳	晴天、気温適度、最高の朝(正月)です。天気に恵まれ風も少なく気持ち良く走れました。一番でゴールした若者は、なんと中学生でした。走り終えての甘いぜんざいがとてもおいしかったです(息子さん二人とお孫さん二人を連れての参加でした)
森 清毅	51歳	
森 征毅	48歳	
森 陽助	22歳	
森 大伝助	17歳	
富永 誠司	長与町	今年は、NJTを全国で戦える選手に育てます！
美音	長与町	いい年の始まりでした。健康的に過ごせますように。
結衣	中3	認定記録会で16級を切って、国内のコンチネンタルカップに出場します！
結芽	小6	10Kは走れなかつたけど、初走り楽しかったです。今年も頑張ります！
平野 穂太郎	中2	2回目の参加で、楽しく走れました。今年1年楽しくがんばります！

山本 孝児	応援	今回も、ぜんざいの温め、お餅の準備ありがとうございました！
陣川 真一	長崎市	今年もウォーク＆ランで年始から、身体に良い刺激いただきました。(笑)
温子	長崎市	健康第一で楽しい1年を過ごします。
真緒	中 3	まずは、高校受験がんばります！文武両道を目指して、JK ライフ楽しむぞ～！
内海 佳治	長与町	天気も良くジュニアの参加もありいい練習会が出来ました。今年も楽しく健康で過ごせます。皆さんご参加ありがとうございました
内海 由加里	長与町	今年も良い年を迎えられそうです！元旦早朝からご参加ありがとうございます。気持ちのよい初ランでした。今年スイムのフォーム改善・泳ぎこみ頑張ります。ランは故障を直しもう少し軽やか走りたいです。今年もよろしくお願いします。ジュニア頑張れ♡
山口 正博	長崎市	今年、年男です。元旦から楽しく走りました。ぜんざい美味しかったです。
横井	長崎市	皆さんと一緒に楽しく走りました。ありがとうございました。ぜんざいごちそうさまでした。



