


2026 新春ラン及びぜんざい会

長与町トライアスロン協会
内海 由加里

1月1日の元旦朝、曇ったり晴れたり、走るにはちょうど良い寒さでした。
今年も、ファミリー、長与町・長崎市の参加者で賑わいました。参加ありがとうございました。
「明けましておめでとうございます！」と長与町協会会長の挨拶が終わり記念撮影、8時20分に出発しました。みなさん、それぞれに楽しんで走られていました。
走後は、いつものように温かい甘いぜんざいで身体を潤しました。下記は参加者一言感想です。
＜一言コメント＞

参加者氏名		コメント
田代 芳則	長崎市	今年も元旦マラソン完走出来ました。今年は午年です。年男なので、ウマ並みに走ります。指宿菜の花マラソンウマになって頑張ります。今年も練習会ヨロシク！
峰 真由美	長崎市	あけましておめでとうございます。転ばずに走れました。良い年になりそうです。今年もが頑張ります。
福嶋 純子	長与町	今年も、美味しいぜんざいを食べたので、良い年になりそうです。
森 茂毅	78 歳	晴天、気温適度、最高の朝(正月)です。天気に恵まれ風も少なく気持ち良く走れました。一番でゴールした若者は、なんと中学生でした。走り終えての甘いぜんざいがとてもおいしかったです(息子さん二人とお孫さん二人を連れての参加でした)
森 清毅	51 歳	
森 征毅	48 歳	
森 陽助	22 歳	
森 大伝助	17 歳	
富永 誠司	長与町	今年は、NJT を全国で戦える選手に育てます！
美音	長与町	いい年の始まりでした。健康的に過ごせますように。
結衣	中 3	認定記録会で 16 級を切って、国内のコンチネンタルカップに出場します！
結芽	小 6	10K は走れなかったけど、初走り楽しかったです。今年も頑張ります！
平野 穂太郎	中 2	2回目の参加で、楽しく走れました。今年1年楽しくがんばります！

山本 孝児	応援	今回も、ぜんざいの温め、お餅の準備ありがとうございました！
陣川 真一	長崎市	今年もウォーク&ランで年始から、身体に良い刺激いただきました。(笑)
温子	長崎市	健康第一で楽しい1年を過ごします。
真緒	中 3	まずは、高校受験がんばります！文武両道目指して、JK ライフ楽しむぞ～！
内海 佳治	長与町	天気も良くジュニアの参加もありいい練習会が出来ました。今年も楽しく健康で過ごせます。皆さんご参加ありがとうございました
内海 由加里	長与町	今年も良い年を迎えられそうです！元旦早朝からご参加ありがとうございます。気持ちのよい初ランでした。今年スイムのフォーム改善・泳ぎこみ頑張ります。ランは故障を直もう少し軽やか走りたいです。今年もよろしくお願いします。ジュニア頑張れ♡
山口 正博	長崎市	今年、年男です。元旦から楽しく走れました。ぜんざい美味しかったです。
横井	長崎市	皆さんと一緒に楽しく走れました。ありがとうございました。ぜんざいごちそうさまでした。



